

Titre module	Intitulé du cours	Nbre UF	Date	Horaires	Lieu	
Module 1 – Introduction au sport-santé et littératie physique	Concept LTAD /Education à la santé	4	05/01	14h30-18h30	D’Coque	Partie commune
	Sport-Santé/Traitement et gestion des données privées	2	12/01	17h-19h	Salle Sportlycée	
Module 2 – Compétences sociales, cognitives et émotionnelles	Compétences sociales, cognitives et émotionnelles	9	06/01	8h30-18h30	Salle Sportlycée	
Module 3 – Sciences de la vie	Anatomie et physiologie pour le mouvement	6	13/01	9h-16h	Sportlycée	
Module 4 – L’entraînement en Sport-Santé	Qualités physiques	4	27/01	9h30-16h30	Salle Sportlycée	
Module 5 – Le patient au centre de son activité	L’éducation thérapeutique	4	26/01	13h30-17h30	D’Coque	Partie spécialisée théorique
Module 6 – Physiopathologie						
M6.1	Vieillessement	4	03/02	8h30-12h30	Salle Sportlycée	
M6.2	Maladies cardiovasculaires	5	02/03	13h30-18h30	Salle Sportlycée	
M6.3	Maladies respiratoires	3	03/02	13h30-16h30	Salle Sportlycée	
M6.4	Maladies rhumatologiques	5	10/02	13h30-18h30	Salle Sportlycée	
M6.5	Maladies endocriniennes	4	24/02	8h30-12h30	Salle Sportlycée	
M6.6	Oncologie	3	24/02	13h30-16h30	Salle Sportlycée	
M6.7	Affections psychosomatiques	3	10/02	9h30-12h30	Salle Sportlycée	
M6.8	Maladies neurologiques	6	01/03	13h30-19h30	D’Coque	
Module 7 – Enseigner les activités physiques de santé : pourquoi, comment ?	Recommandations, bénéfices et risques de l’activité physique	12	02/02	13h30-17h30	D’Coque	
			15/03	14h-18h	D’Coque	
			16/03	8h30-12h30	Salle cours Hall 2	
Module 8 - Pratique						Partie spécialisée pratique
M8.1	Pilates, Yoga, Stretching	8	16/03	13h30-17h30	Salle poly Hall 1	
			19/04	17h-21h	DOJO Sportlycée	
M8.2	Taïso	6	?	?	?	
M8.3	Activités Aquatiques	6	22/03	13h30-19h30	Salle conf D’Coque + bassin ou Grevenmacher	
M8.4	Stretch, Breath, Strengthen and balance	8	20/04	8h30-17h30	Salle Sportlycée matin + DOJO apm	
M8.5	Marche Nordique	6	27/04	14h-16h	Sportlycée (salle classe)	
			11/05	9h30-11h30	Bambesch	
			25/05	10h-12h	Bambesch	
M8.6	Activités Gymniques générales	4	26/04	16h-20h	Hall 2 + salle cours	
M8.7	Danse assise	6	27/04	9h-12h/13h-16h	Hall 2 + salle cours	
M8.8	Activités psycho-corporelles	5	11/05	13h30-18h30	DOJO Sportlycée	